

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## SAMLET STILLING

	H/H	G/H K	BAC	G/H	Ben Hur	BAK	H/H K	BAK K
<b>TOTAL</b>	<b>9106p</b>	<b>8104p</b>	<b>8024p</b>	<b>8023p</b>	<b>7103p</b>	<b>5904p</b>	<b>5480p</b>	<b>4997p</b>
100 meter	828p	652p	588p	72p	691p		594p	815p
400 meter	614p	711p	481p	517p	787p	834p		834p
1500 meter	700p	764p	867p	927p	931p	684p	700p	684p
5000 meter	680p	813p	771p	736p	211p	699p	804p	699p
Højdespring	674p	763p	550p	763p	728p	497p		
Stangspring	818p		453p	602p	661p			
Længdespring	1017p	785p	599p	785p	477p	701p	594p	701p
Kuglestød	724p	851p	826p	851p	627p	541p	724p	541p
Diskoskast	682p	694p	716p	694p	670p	573p	682p	
Hammerkast	825p	823p	841p	823p	650p	775p	825p	380p
Spydkast	916p	650p	914p	655p	670p	499p	557p	343p
1000 m stafet	628p	598p	418p	598p		101p		

## TIF

<b>TOTAL</b>	<b>4869p</b>
100 meter	204p
400 meter	439p
1500 meter	
5000 meter	540p
Højdespring	630p
Stangspring	
Længdespring	409p
Kuglestød	670p
Diskoskast	502p
Hammerkast	754p
Spydkast	721p
1000 m stafet	

## MÆND SENIOR - 100 METER

TIRS KL. 18.30

w: 1h: +0.0m/s 2h: +0.0m/s

1	13.81	1h	BERG Henrik -1963 (m54)	Bagsværd AC	588p
2	13.83	1h	HANSEN Michael Pilegaard -1967 (m50)	Bagsværd AC	(509p)
3	14.90	1h	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK K	815p
4	15.29	2h	ORNEBORG Flemming (FIFH) -1941 (m76)	FIFH/HIF	828p
5	15.32	2h	LUTHMAN Birger -1945 (m72)	Ben Hur	691p
6	16.11	1h	JØRGENSEN Per A -1963 (m54)	Trongårdens IF	204p
7	17.29	2h	SVENDSEN Jette (FIFH) -1962 (k55)	FIFH/HIF K	594p
8	18.15	1h	HANSEN Lisbet -1953 (k64)	GIC/Hellas K	652p
9	18.82	2h	LINDE Jørgen (FIFH) -1942 (m75)	FIFH/HIF	(229p)
10	19.31	1h	CADOVIUS Keld (GIC) -1949 (m68)	GIC/Hellas	72p
11	24.83	2h	BAY Kirsten -1938 (k79)	GIC/Hellas K	(407p)

## SORTERING EFTER POINTS

w: 1h: +0.0m/s 2h: +0.0m/s

1	11.20 / 828p	2h	ORNEBORG Flemming (FIFH) -1941 (m76)	FIFH/HIF
2	13.18 / 815p	1h	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK K
3	11.70 / 691p	2h	LUTHMAN Birger -1945 (m72)	Ben Hur
4	14.27 / 652p	1h	HANSEN Lisbet -1953 (k64)	GIC/Hellas K
5	14.69 / 594p	2h	SVENDSEN Jette (FIFH) -1962 (k55)	FIFH/HIF K
6	12.11 / 588p	1h	BERG Henrik -1963 (m54)	Bagsværd AC

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
7	12.45 / 509p 1h	HANSEN Michael Pilegaard -1967 (m50)	Bagsværd AC
8	16.21 / 407p 2h	BAY Kirsten -1938 (k79)	GIC/Hellas K
9	13.95 / 229p 2h	LINDE Jørgen (FIFH) -1942 (m75)	FIFH/HIF
10	14.12 / 204p 1h	JØRGENSEN Per A -1963 (m54)	Trongårdens IF
11	15.29 / 72p 1h	CADOVIUS Keld (GIC) -1949 (m68)	GIC/Hellas

## MÆND SENIOR - STANGSPRING

TIRS KL. 18.30

1	4.00	SWIEGERS Hentie (FIFH) -1975 (m42)	FIFH/HIF	818p
2	3.00	HAMMARGREN Kaj -1964 (m53)	Ben Hur	661p
3	2.50	POULSEN Søren -1965 (m52)	Ben Hur	(477p)
=	2.50	HANSEN René Bang -1967 (m50)	Bagsværd AC	453p
5	2.30	DREISIG Sven-Erik -1951 (m66)	GIC/Hellas	602p

2.00 2.20 2.30 2.40 2.50 2.70 3.00 3.20 3.30 3.60 3.70 4.00

Hentie Swiegers (FIFH)							xo		o	o	o	xo
Kaj Hammargren				o	xo	xxo	xxx					
Søren Poulsen		o		o	o	xxx						
René Bang Hansen				o	o	xxx						
Sven-Erik Dreisig	o	xo	xxo	xxx								

## SORTERING EFTER POINTS

1	4.42 / 818p	SWIEGERS Hentie (FIFH) -1975 (m42)	FIFH/HIF
2	3.84 / 661p	HAMMARGREN Kaj -1964 (m53)	Ben Hur
3	3.62 / 602p	DREISIG Sven-Erik -1951 (m66)	GIC/Hellas
4	3.15 / 477p	POULSEN Søren -1965 (m52)	Ben Hur
5	3.06 / 453p	HANSEN René Bang -1967 (m50)	Bagsværd AC

## MÆND SENIOR - HAMMERKAST

TIRS KL. 18.30

1	44.61	MORTENSEN Steen F -1963 (m54)	Bagsværd AC	841p
2	36.71	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF K	825p
=	36.71	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF	825p
4	36.09	LARSEN Frank -1953 (m64)	Trongårdens IF	754p
5	35.73	JENSEN Uffe -1966 (m51)	Ballerup AK	(626p)
6	35.65	GOTSCH Jørgen -1946 (m71)	Ballerup AK	775p
7	30.50	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas	823p
=	30.50	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas K	823p
9	29.50	SVENNINGSEN Viggo (HIF) -1960 (m57)	FIFH/HIF	(581p)
10	28.28	JØRGENSEN Sven -1949 (m68)	Ben Hur	650p
11	24.44	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas K	(704p)
=	24.44	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas	(704p)
13	19.17	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK K	380p

Steen F Mortensen	x	<b>44.61</b>	x	x
Dorte Maria Ramlov (FIFH)	<b>36.71</b>	x	x	33.71
Dorte Maria Ramlov (FIFH)	<b>36.71</b>	x	x	33.71
Frank Larsen	35.27	x	35.67	<b>36.09</b>
Uffe Jensen	34.63	x	x	<b>35.73</b>
Jørgen Gotsch	33.73	x	<b>35.65</b>	x
Ulla Nielsen	28.32	<b>30.50</b>	x	29.91
Ulla Nielsen	28.32	<b>30.50</b>	x	29.91
Viggo Svenningsen (HIF)	<b>29.50</b>	x	x	x
Sven Jørgensen	<b>28.28</b>	x	27.44	x
Lilli Christensen	x	23.97	<b>24.44</b>	23.81
Lilli Christensen	x	23.97	<b>24.44</b>	23.81
Jeanette Rønning	18.11	<b>19.17</b>	17.11	x

## SORTERING EFTER POINTS

1	57.49 / 841p	MORTENSEN Steen F -1963 (m54)	Bagsværd AC
2	53.34 / 825p	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF
3	53.34 / 825p	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF K

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
4	53.25 / 823p	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas
5	53.25 / 823p	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas K
6	53.17 / 775p	GOTSCH Jørgen -1946 (m71)	Ballerup AK
7	51.75 / 754p	LARSEN Frank -1953 (m64)	Trongårdens IF
8	45.79 / 704p	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas K
9	45.79 / 704p	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas
10	44.84 / 650p	JØRGENSEN Sven -1949 (m68)	Ben Hur
11	43.30 / 626p	JENSEN Uffe -1966 (m51)	Ballerup AK
12	40.28 / 581p	SVENNINGSEN Viggo (HIF) -1960 (m57)	FIFH/HIF
13	25.48 / 380p	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK K

## MÆND SENIOR - 5000 METER

TIRS KL. 19.00

1	17.22.38	DUFKE Henrik (HIF) -1974 (m43)	FIFH/HIF	(577p)
2	18.49.38	SØRENSEN Henrik -1970 (m47)	Bagsværd AC	(456p)
3	18.55.11	HANSEN Niels (HIF) -1958 (m59)	FIFH/HIF	680p
4	19.11.76	LARSEN Jens -1963 (m54)	Trongårdens IF	540p
5	19.41.78	KØNGERSKOV Rolf -1950 (m67)	Bagsværd AC	771p
6	20.09.84	HENRIKSEN Alex -1949 (m68)	GIC/Hellas	736p
7	20.22.95	MADSEN Inger -1970 (k47)	GIC/Hellas K	(810p)
8	21.21.56	VEDEL Anni -1965 (k52)	GIC/Hellas K	813p
9	21.28.20	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF K	804p
10	21.29.89	RASMUSSEN Kristine -1971 (k46)	Ballerup AK K	699p
=	21.29.89	RASMUSSEN Kristine -1971 (k46)	Ballerup AK	699p
12	24.50.84	KJELLBERG Bjarne -1951 (m66)	Ben Hur	211p
13	27.11.82	JOHANSEN Jan -1954 (m63)	Ben Hur	(45p)

## SORTERING EFTER POINTS

1	18.16.38 / 813p	VEDEL Anni -1965 (k52)	GIC/Hellas K
2	18.18.21 / 810p	MADSEN Inger -1970 (k47)	GIC/Hellas K
3	18.22.06 / 804p	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF K
4	15.13.17 / 771p	KØNGERSKOV Rolf -1950 (m67)	Bagsværd AC
5	15.24.93 / 736p	HENRIKSEN Alex -1949 (m68)	GIC/Hellas
6	19.29.29 / 699p	RASMUSSEN Kristine -1971 (k46)	Ballerup AK K
7	19.29.29 / 699p	RASMUSSEN Kristine -1971 (k46)	Ballerup AK
8	15.44.98 / 680p	HANSEN Niels (HIF) -1958 (m59)	FIFH/HIF
9	16.24.22 / 577p	DUFKE Henrik (HIF) -1974 (m43)	FIFH/HIF
10	16.39.04 / 540p	LARSEN Jens -1963 (m54)	Trongårdens IF
11	17.14.74 / 456p	SØRENSEN Henrik -1970 (m47)	Bagsværd AC
12	19.24.35 / 211p	KJELLBERG Bjarne -1951 (m66)	Ben Hur
13	21.51.50 / 45p	JOHANSEN Jan -1954 (m63)	Ben Hur

## MÆND SENIOR - SPYDKAST

TIRS KL. 19.00

1	39.32	BIELENCA Wojciech -1972 (m45)	GIC/Hellas	(613p)
2	39.27	BIERING Ole -1966 (m51)	GIC/Hellas	655p
3	38.34	MALTBY Mogens -1959 (m58)	Trongårdens IF	721p
4	38.33	SØLDERBERG Torben -1945 (m72)	Bagsværd AC	914p
5	35.02	ORNEBORG Flemming (FIFH) -1941 (m76)	FIFH/HIF	916p
6	34.87	HANSEN René Bang -1967 (m50)	Bagsværd AC	(568p)
7	31.84	PEDERSEN Knud Erik (FIFH) -1960 (m57)	FIFH/HIF	(585p)
8	31.53	OLSEN Jens -1951 (m66)	Ben Hur	670p
9	30.04	JØRGENSEN Sven -1949 (m68)	Ben Hur	(662p)
10	23.17	TERKELSEN Helle (HIF) -1964 (k53)	FIFH/HIF K	557p
11	21.97	GOTSCH Jørgen -1946 (m71)	Ballerup AK	499p
12	20.59	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF K	(482p)
13	20.02	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas K	650p
14	17.03	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas K	(601p)
15	14.89	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK K	343p
=	14.89	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK	(343p)

Wojciech Bielenca

39.32

x

34.27

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
Ole Biering	38.94	<b>39.27</b>	x	x
Mogens Maltby	<b>38.34</b>	37.33	x	
Torben Søderberg	x	<b>38.33</b>	x	x
Flemming Orneborg (FIFH)	31.23	32.78	<b>35.02</b>	33.62
René Bang Hansen	<b>34.87</b>	33.81	32.89	31.01
Knud Erik Pedersen (FIFH)	x	30.95	29.88	<b>31.84</b>
Jens Olsen	<b>31.53</b>	x	x	
Sven Jørgensen	27.21	29.08	<b>30.04</b>	x
Helle Terkelsen (HIF)	x	<b>23.17</b>	22.71	21.57
Jørgen Gotsch	<b>21.97</b>	x		
Jane Andersen (FIFH)	19.38	18.45	<b>20.59</b>	
Ulla Nielsen	18.72	18.95	<b>20.02</b>	19.41
Lilli Christensen	14.91	16.01	<b>17.03</b>	
Jeanette Rønning	12.05	13.83	<b>14.89</b>	13.78
Jeanette Rønning	12.05	13.83	<b>14.89</b>	13.78

## SORTERING EFTER POINTS

1	67.79 / 916p	ORNEBORG Flemming (FIFH) -1941 (m76)	FIFH/HIF
2	67.66 / 914p	SØDERBERG Torben -1945 (m72)	Bagsværd AC
3	53.83 / 721p	MALTBY Mogens -1959 (m58)	Trongårdens IF
4	50.18 / 670p	OLSEN Jens -1951 (m66)	Ben Hur
5	49.59 / 662p	JØRGENSEN Sven -1949 (m68)	Ben Hur
6	49.07 / 655p	BIERING Ole -1966 (m51)	GIC/Hellas
7	37.50 / 650p	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas K
8	46.06 / 613p	BIELENCA Wojciech -1972 (m45)	GIC/Hellas
9	34.78 / 601p	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas K
10	44.00 / 585p	PEDERSEN Knud Erik (FIFH) -1960 (m57)	FIFH/HIF
11	42.81 / 568p	HANSEN René Bang -1967 (m50)	Bagsværd AC
12	32.31 / 557p	TERKELSEN Helle (HIF) -1964 (k53)	FIFH/HIF K
13	37.84 / 499p	GOTSCH Jørgen -1946 (m71)	Ballerup AK
14	28.16 / 482p	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF K
15	20.37 / 343p	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK
16	20.37 / 343p	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK K

## MÆND SENIOR - HØJDESPRING

TIRS KL. 19.15

1	1.45	BIERING Ole -1966 (m51)	GIC/Hellas	(621p)
2	1.40	PEDERSEN Knud Erik (FIFH) -1960 (m57)	FIFH/HIF	674p
3	1.40	HANSEN Michael Pilegaard -1967 (m50)	Bagsværd AC	550p
4	1.35	POULSEN Søren -1965 (m52)	Ben Hur	(532p)
=	1.35	MALTBY Mogens -1959 (m58)	Trongårdens IF	630p
6	1.30	OLSEN Jens -1951 (m66)	Ben Hur	728p
7	1.25	ANKERSTJERNE Laila (GIC) -1965 (k52)	GIC/Hellas	763p
=	1.25	ANKERSTJERNE Laila -1965 (k52)	GIC/Hellas K	763p
9	1.20	LÜTZEN Jesper -1957 (m60)	Ballerup AK	497p

	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
Ole Biering					o	o	o	o	xxx
Knud Erik Pedersen (FIFH)					o	xo	xo	xxx	
Michael Pilegaard Hansen					o	o	xxo	xxx	
Søren Poulsen			o		o	o	xxx		
Mogens Maltby			o	o	o	o	xxx		
Jens Olsen		o	xo	xo	o	xxx			
Laila Ankerstjerne (GIC)	xo	o	xo	o	xxx				
Laila Ankerstjerne	xo	o	xo	o	xxx				
Jesper Lützen		o	xo	xxx					

## SORTERING EFTER POINTS

1	1.56 / 763p	ANKERSTJERNE Laila (GIC) -1965 (k52)	GIC/Hellas
2	1.56 / 763p	ANKERSTJERNE Laila -1965 (k52)	GIC/Hellas K
3	1.82 / 728p	OLSEN Jens -1951 (m66)	Ben Hur
4	1.76 / 674p	PEDERSEN Knud Erik (FIFH) -1960 (m57)	FIFH/HIF
5	1.71 / 630p	MALTBY Mogens -1959 (m58)	Trongårdens IF
6	1.70 / 621p	BIERING Ole -1966 (m51)	GIC/Hellas

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
7	1.62 / 550p	HANSEN Michael Pilegaard -1967 (m50)	Bagsværd AC
8	1.60 / 532p	POULSEN Søren -1965 (m52)	Ben Hur
9	1.56 / 497p	LÜTZEN Jesper -1957 (m60)	Ballerup AK

## MÆND SENIOR - DISKOSKAST

TIRS KL. 19.30

1	39.10	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965 (m52)	Bagsværd AC	716p
2	33.77	MORTENSEN Steen F -1963 (m54)	Bagsværd AC	(635p)
3	32.74	OLSEN Jens -1951 (m66)	Ben Hur	670p
4	31.30	HAMMARGREN Kaj -1964 (m53)	Ben Hur	(576p)
5	25.85	LARSEN Frank -1953 (m64)	Trongårdens IF	502p
6	25.81	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF K	682p
=	25.81	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF	682p
8	25.80	BIELENCA Wojciech -1972 (m45)	GIC/Hellas	(530p)
9	25.57	GOTSCH Jørgen -1946 (m71)	Ballerup AK	573p
10	25.20	JEPSEN Mogens Uhd (HIF) -1943 (m74)	FIFH/HIF	(607p)
11	19.70	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas	694p
=	19.70	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas K	694p

Kasper Skov-Mikkelsen	x	<b>39.10</b>	x	35.91
Steen F Mortensen	<b>33.77</b>	33.46	x	x
Jens Olsen	x	20.71	30.09	<b>32.74</b>
Kaj Hammargren	<b>31.30</b>	x	30.85	28.25
Frank Larsen	x	22.54	22.63	<b>25.85</b>
Dorte Maria Ramlov (FIFH)	23.60	<b>25.81</b>	25.42	25.02
Dorte Maria Ramlov (FIFH)	23.60	<b>25.81</b>	25.42	25.02
Wojciech Bielenca	23.61	x	<b>25.80</b>	25.04
Jørgen Gotsch	x	x	<b>25.57</b>	x
Mogens Uhd Jepsen (HIF)	24.76	<b>25.20</b>	x	23.36
Lilli Christensen	x	<b>19.70</b>	x	x
Lilli Christensen	x	<b>19.70</b>	x	x

## SORTERING EFTER POINTS

1	41.33 / 716p	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965 (m52)	Bagsværd AC
2	39.43 / 694p	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas
3	39.43 / 694p	CHRISTENSEN Lilli -1948 (k69)	GIC/Hellas K
4	38.78 / 682p	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF K
5	38.78 / 682p	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF
6	38.84 / 670p	OLSEN Jens -1951 (m66)	Ben Hur
7	36.89 / 635p	MORTENSEN Steen F -1963 (m54)	Bagsværd AC
8	35.33 / 607p	JEPSEN Mogens Uhd (HIF) -1943 (m74)	FIFH/HIF
9	33.64 / 576p	HAMMARGREN Kaj -1964 (m53)	Ben Hur
10	33.47 / 573p	GOTSCH Jørgen -1946 (m71)	Ballerup AK
11	31.08 / 530p	BIELENCA Wojciech -1972 (m45)	GIC/Hellas
12	29.55 / 502p	LARSEN Frank -1953 (m64)	Trongårdens IF

## MÆND SENIOR - 400 METER

TIRS KL. 19.50

1	57.68	1h	(FIF Esben Masotti Kryger -1980 (m37)	FIFH/HIF	614p
2	59.63	2h	CAI Zhouyan (FIFH) -1980 (m37)	FIFH/HIF	(529p)
3	1.04.89	1h	SØRENSEN Henrik -1970 (m47)	Bagsværd AC	481p
4	1.07.75	1h	NYTOFTE Bo -1949 (m68)	Ben Hur	787p
5	1.08.65	2h	LÜTZEN Jesper -1957 (m60)	Ballerup AK	(569p)
6	1.09.32	2h	JØRGENSEN Per A -1963 (m54)	Trongårdens IF	439p
7	1.11.17	1h	HOLMGAARD Henrik -1955 (m62)	GIC/Hellas	517p
8	1.11.37	1h	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK K	834p
=	1.11.37	4h	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK	834p
10	1.25.10	2h	JEPPESEN Ivan -1946 (m71)	GIC/Hellas	(305p)
11	1.39.16	2h	DREWES Elisabeth -1947 (k70)	GIC/Hellas K	711p

## SORTERING EFTER POINTS

1	1.01.20 / 834p	1h	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK K
---	----------------	----	-----------------------	---------------

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
2	1.01.20 / 834p	4h IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK
3	51.56 / 787p	1h NYTOFTE Bo -1949 (m68)	Ben Hur
4	1.05.47 / 711p	2h DREWES Elisabeth -1947 (k70)	GIC/Hellas K
5	55.00 / 614p	1h (FIF Esben Masotti Kryger -1980 (m37)	FIFH/HIF
6	55.98 / 569p	2h LÜTZEN Jesper -1957 (m60)	Ballerup AK
7	56.86 / 529p	2h CAI Zhouyan (FIFH) -1980 (m37)	FIFH/HIF
8	57.13 / 517p	1h HOLMGAARD Henrik -1955 (m62)	GIC/Hellas
9	57.98 / 481p	1h SØRENSEN Henrik -1970 (m47)	Bagsværd AC
10	59.02 / 439p	2h JØRGENSEN Per A -1963 (m54)	Trongårdens IF
11	1.02.68 / 305p	2h JEPPESEN Ivan -1946 (m71)	GIC/Hellas

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 20.00

1	5.25 +0.0	SWIEGERS Hentie (FIFH) -1975 (m42)	FIFH/HIF	(680p)
2	4.44 +0.0	HANSEN Michael Pilegaard -1967 (m50)	Bagsværd AC	599p
3	4.07 +0.0	ORNEBORG Flemming (FIFH) -1941 (m76)	FIFH/HIF	1017p
4	4.01 +0.2	BIERING Ole -1966 (m51)	GIC/Hellas	(507p)
5	3.92 +0.0	ANKERSTJERNE Laila -1965 (k52)	GIC/Hellas K	785p
=	3.92 +0.0	ANKERSTJERNE Laila (GIC) -1965 (k52)	GIC/Hellas	785p
7	3.84 -0.1	POULSEN Søren -1965 (m52)	Ben Hur	477p
8	3.71 +0.0	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK	701p
=	3.71 +0.0	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK K	701p
10	3.48 +0.0	JØRGENSEN Per A -1963 (m54)	Trongårdens IF	409p
11	3.09 +0.9	SVENDSEN Jette (FIFH) -1962 (k55)	FIFH/HIF K	594p
12	2.79 +0.0	MADSEN Laura (FIFH) -1972 (k45)	FIFH/HIF K	(417p)

Hentie Swiegers (FIFH)	x	x	<b>5.25 +0.0</b>	5.19 +0.0
Michael Pilegaard Hansen	4.40 +0.6	<b>4.44 +0.0</b>	4.37 -0.3	4.28 +0.0
Flemming Orneborg (FIFH)	3.76 +1.2	3.97 +0.0	3.96 +0.0	<b>4.07 +0.0</b>
Ole Biering	3.62 +0.0	3.77 +0.0	<b>4.01 +0.2</b>	3.98 +0.6
Laila Ankerstjerne	3.70 +0.2	3.89 -0.6	<b>3.92 +0.0</b>	3.57 +0.5
Laila Ankerstjerne (GIC)	3.70 +0.2	3.89 -0.6	<b>3.92 +0.0</b>	3.57 +0.5
Søren Poulsen	3.62 +0.0	3.60 -0.1	<b>3.84 -0.1</b>	3.74 +0.3
Ann Ipsen	3.43 +0.0	3.60 -0.3	<b>3.71 +0.0</b>	3.62 +0.0
Ann Ipsen	3.43 +0.0	3.60 -0.3	<b>3.71 +0.0</b>	3.62 +0.0
Per A Jørgensen	<b>3.48 +0.0</b>	3.27 +0.0	3.31 +0.0	3.38 +0.0
Jette Svendsen (FIFH)	2.95 +0.8	3.06 +0.0	3.06 +0.0	<b>3.09 +0.9</b>
Laura Madsen (FIFH)	2.76 +0.0	x	<b>2.79 +0.0</b>	2.60 +0.4

## SORTERING EFTER POINTS

1	7.48 / 1017p	+0.0	ORNEBORG Flemming (FIFH) -1941 (m76)	FIFH/HIF
2	5.05 / 785p	+0.0	ANKERSTJERNE Laila -1965 (k52)	GIC/Hellas K
3	5.05 / 785p	+0.0	ANKERSTJERNE Laila (GIC) -1965 (k52)	GIC/Hellas
4	4.65 / 701p	+0.0	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK
5	4.65 / 701p	+0.0	IPSEN Ann -1967 (k50)	Ballerup AK K
6	5.85 / 680p	+0.0	SWIEGERS Hentie (FIFH) -1975 (m42)	FIFH/HIF
7	5.45 / 599p	+0.0	HANSEN Michael Pilegaard -1967 (m50)	Bagsværd AC
8	4.14 / 594p	+0.9	SVENDSEN Jette (FIFH) -1962 (k55)	FIFH/HIF K
9	4.99 / 507p	+0.2	BIERING Ole -1966 (m51)	GIC/Hellas
10	4.84 / 477p	-0.1	POULSEN Søren -1965 (m52)	Ben Hur
11	3.28 / 417p	+0.0	MADSEN Laura (FIFH) -1972 (k45)	FIFH/HIF K
12	4.50 / 409p	+0.0	JØRGENSEN Per A -1963 (m54)	Trongårdens IF

## MÆND SENIOR - KUGLESTØD

TIRS KL. 20.00

1	12.43	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965 (m52)	Bagsværd AC	826p
2	11.74	MORTENSEN Steen F -1963 (m54)	Bagsværd AC	(805p)
3	9.55	SVENNINGSEN Viggo (HIF) -1960 (m57)	FIFH/HIF	(676p)
4	9.48	HAMMARGREN Kaj -1964 (m53)	Ben Hur	627p
5	9.27	LARSEN Frank -1953 (m64)	Trongårdens IF	670p
6	9.23	HAGEN Stefan -1965 (m52)	GIC/Hellas	(598p)
7	8.82	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF K	724p
=	8.82	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF	724p

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
9	8.63	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas	851p
=	8.63	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas K	851p
11	7.29	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK K	541p
=	7.29	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK	541p
	X	JENSEN Uffe -1966 (m51)	Ballerup AK	
Kasper Skov-Mikkelsen	12.04	11.92	12.11	<b>12.43</b>
Steen F Mortensen	11.45	<b>11.74</b>	x	11.68
Viggo Svenningsen (HIF)	9.37	9.21	<b>9.55</b>	x
Kaj Hammargren	8.65	8.70	8.70	<b>9.48</b>
Frank Larsen	8.88	8.89	9.26	<b>9.27</b>
Stefan Hagen	8.90	<b>9.23</b>	<b>9.23</b>	x
Dorte Maria Ramlov (FIFH)	<b>8.82</b>	x	x	x
Dorte Maria Ramlov (FIFH)	<b>8.82</b>	x	x	x
Ulla Nielsen	8.12	x	8.55	<b>8.63</b>
Ulla Nielsen	8.12	x	8.55	<b>8.63</b>
Jeanette Rønning	6.45	7.05	<b>7.29</b>	6.41
Jeanette Rønning	6.45	7.05	<b>7.29</b>	6.41
Uffe Jensen		x	x	x

## SORTERING EFTER POINTS

1	14.66 / 851p	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas K
2	14.66 / 851p	NIELSEN Ulla -1951 (k66)	GIC/Hellas
3	15.05 / 826p	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965 (m52)	Bagsværd AC
4	14.68 / 805p	MORTENSEN Steen F -1963 (m54)	Bagsværd AC
5	12.55 / 724p	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF K
6	12.55 / 724p	RAMLOV Dorte Maria (FIFH) -1960 (k57)	FIFH/HIF
7	12.51 / 676p	SVENNINGSEN Viggo (HIF) -1960 (m57)	FIFH/HIF
8	12.40 / 670p	LARSEN Frank -1953 (m64)	Trongårdens IF
9	11.67 / 627p	HAMMARGREN Kaj -1964 (m53)	Ben Hur
10	11.18 / 598p	HAGEN Stefan -1965 (m52)	GIC/Hellas
11	9.51 / 541p	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK
12	9.51 / 541p	RØNNING Jeanette -1965 (k52)	Ballerup AK K
	X	JENSEN Uffe -1966 (m51)	Ballerup AK

## MÆND SENIOR - 1500 METER

TIRS KL. 20.15

1	4.39.09	ARUM Jakob (HIF) -1981 (m36)	FIFH/HIF	(496p)
2	4.43.96	ANDERSEN Henrik Skov -1967 (m50)	Bagsværd AC	(763p)
3	5.21.18	ANDERSEN Jes -1951 (m66)	Bagsværd AC	867p
4	5.21.82	NYTOFTE Bo -1949 (m68)	Ben Hur	931p
5	5.22.35	CHRISTENSEN Tom Elmer -1949 (m68)	GIC/Hellas	927p
6	5.37.93	DEGN Rikke Ulslev -1975 (k42)	Ballerup AK	684p
=	5.37.93	DEGN Rikke Ulslev -1975 (k42)	Ballerup AK K	684p
8	5.39.27	MADSEN Inger -1970 (k47)	GIC/Hellas K	764p
9	6.08.00	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF K	700p
=	6.08.00	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF	700p

## SORTERING EFTER POINTS

1	3.53.61 / 931p	NYTOFTE Bo -1949 (m68)	Ben Hur
2	3.54.00 / 927p	CHRISTENSEN Tom Elmer -1949 (m68)	GIC/Hellas
3	3.58.93 / 867p	ANDERSEN Jes -1951 (m66)	Bagsværd AC
4	5.01.14 / 764p	MADSEN Inger -1970 (k47)	GIC/Hellas K
5	4.07.93 / 763p	ANDERSEN Henrik Skov -1967 (m50)	Bagsværd AC
6	5.11.37 / 700p	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF K
7	5.11.37 / 700p	ANDERSEN Jane (FIFH) -1965 (k52)	FIFH/HIF
8	5.13.98 / 684p	DEGN Rikke Ulslev -1975 (k42)	Ballerup AK
9	5.13.98 / 684p	DEGN Rikke Ulslev -1975 (k42)	Ballerup AK K
10	4.34.46 / 496p	ARUM Jakob (HIF) -1981 (m36)	FIFH/HIF

## MÆND SENIOR - 1000 M STAFET

TIRS KL. 20.45

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 1. runde  
den 23.maj 2017 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
1	2.32.47	Torben Pedersen (FIFH) -1939 Flemming Orneborg (FIFH) -1941 Hentie Swiegers (FIFH) -1975 Zhouyan Cai (FIFH) -1980	1 FIFH/HIF -1959	628p
2	2.39.53	Jes Andersen -1951 Henrik Skov Andersen -1967 Henrik Sørensen -1970 Michael Pilegaard Hansen -1967	1 Bagsværd -1964	418p
3	3.04.90	Jeanette Rønning -1965 Jesper Lützen -1957 Ann Ipsen -1967 Rikke Ulslev Degn -1975	BALLERUP -1966	101p
4	3.07.67	Ivan Jeppesen -1946 Keld Cadovius (GIC) -1949 Sven-Erik Dreisig -1951 Tom Elmer Christensen -1949	1 GIC/HEL -1949	(318p)
5	3.18.03	Lisbet Hansen -1953 Elisabeth Drewes -1947 Inger Madsen -1970 Anni Vedel -1965	K GIC/HEL -1959	598p
=	3.18.03	Lisbet Hansen (GIC) -1953 Elisabeth Dreves -1947 Inger Madsen -1970 Anni Vedel -1965	2 GIC/HEL -1959	598p

## SORTERING EFTER POINTS

1	2.06.16 / 628p	Torben Pedersen (FIFH) -1939 Flemming Orneborg (FIFH) -1941 Hentie Swiegers (FIFH) -1975 Zhouyan Cai (FIFH) -1980	1 FIFH/HIF -1959	
2	2.36.37 / 598p	Lisbet Hansen -1953 Elisabeth Drewes -1947 Inger Madsen -1970 Anni Vedel -1965	K GIC/HEL -1959	
3	2.36.37 / 598p	Lisbet Hansen (GIC) -1953 Elisabeth Dreves -1947 Inger Madsen -1970 Anni Vedel -1965	2 GIC/HEL -1959	
4	2.16.79 / 418p	Jes Andersen -1951 Henrik Skov Andersen -1967 Henrik Sørensen -1970 Michael Pilegaard Hansen -1967	1 Bagsværd -1964	
5	2.22.82 / 318p	Ivan Jeppesen -1946 Keld Cadovius (GIC) -1949 Sven-Erik Dreisig -1951 Tom Elmer Christensen -1949	1 GIC/HEL -1949	
6	2.40.76 / 101p	Jeanette Rønning -1965 Jesper Lützen -1957 Ann Ipsen -1967 Rikke Ulslev Degn -1975	BALLERUP -1966	