

Dansk
Atletik



16 - 09 -

Østdanske

HOLD-

MESTERSKABER

UNGDOM

2023



Lyngby

Atletikstadion

HOLD

For 12-15 år, kan der både stilles; drenge-, pige- og mixhold. Mens at der for 10/11 år **kun** er mixhold.

For komplette regler om

holdsammensætning for både drenge,

piger og mix-hold, se tif.dk eller :

§12.16.3

10-11 år: årg. 2013-2012

1000m

4x60m hæk

Længde

Kugle

60m

4x60m stafet

Hylerkast*

**der kastes med Nerf Howler og uddeles point jævnfør boldkastpointtabellen*

12-13 år: årg. 2011-2010

60m/80m hæk

1000m

Længde

Kugle

80m

4x80 stafet

Højde

Spyd

14-15 år: årg. 2009-2008

80m/100m hæk

300m

4x100m stafet

Højde

100m

800m/1500m

Længde

Kugle

Spyd

Diskos

DISCIPLINER

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding:

Tilmelding vil ske på Roster og der vil findes komplette instruktioner om hvordan i Roster når stævnet er oprettet.

Tilmeldingsfrist for antal hold, senest lørdag d. 2. september.

Tilmeldingsfrist for holdopstilling, senest lørdag d. 9 september.

Roster: meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=24193

Dommere:

Deltagende klubber vil blive bedt stille dommere/hjælpere i det omfang det er nødvendigt.

Eftertilmelding:

Mod 2 x startgebyr indtil 72 timer før stævnestart. I det omfang tidsskemaet tillader det.

Startgebyr:

505 kr. pr. hold. Startgebyret opkræves ved tilmelding. Når et hold er tilmeldt binder tilmeldingen.

Medaljer:

Til hold nr. 1,2,3 i hver gruppe.

10-11 år afvikles ikke som et mesterskab, og der overrækkes derfor ikke DAF's ungdomsmedaljer, men "normale medaljer".

Tidsskema:

Vil kunne findes på tif.dk og Roster

Eventuelle spørgsmål:

Magnus Poulsen, tlf. 42703270

email: magnus.h.poulsen@gmail.com

Vi ses d. 16. september på:

Lyngby atletik stadion: Lundtoftevej 53a
2800 Kgs. Lyngby

