

Dansk
Atletik



21 - 09 -

Østdanske

HOLD-

MESTERSKABER

UNGDOM

2025



Lyngby

Atletikstadion

HOLD

For 12-15 år, kan der både stilles; drenge-, pige- og mixhold. Mens at der for 10/11 år **kun** er mixhold.

For komplette regler om

holdsammensætning for både drenge,

piger og mix-hold, se tif.dk eller :

§12.16.3

10-11 år: årg. 2015-2014

1000m

60m hæk

Længde

Kugle

60m

4x60m stafet

Hylerkast*

**der kastes med Nerf Howler og uddeles point jævnfør boldkastpointtabellen
Længde, Kugle og Hylerkast udføres med zoneopmåling*

12-13 år: årg. 2013-2012

60m/80m hæk

1000m

Længde

Kugle

80m

4x80 stafet

Højde

Spyd

14-15 år: årg. 2011-2010

80m/100m hæk

300m

4x100m stafet

Højde

100m

800m/1500m

Længde

Kugle

Spyd

Diskos

DISCIPLINER

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Følg stævnet: [Roster link](#)

Tilmelding:

Tilmelding vil ske på email til magnus.h.poulsen@gmail.com
Holdopstilling sende i excelark som findes på tif.dk
Tilmeldingsfrist for antal hold, senest søndag d. 7. september.
Tilmeldingsfrist for holdopstilling, senest søndag d. 14 september.

Dommere:

Deltagende klubber vil blive bedt stille dommere/hjælpere i det omfang det er nødvendigt.

Eftertilmelding:

Mod 2 x startgebyr indtil 72 timer før stævnestart. I det omfang tidsskemaet tillader det.

Startgebyr:

505 kr. pr. hold. Startgebyret opkræves efter stævnet. Når et hold er tilmeldt binder tilmeldingen.

Medaljer:

Til hold nr. 1,2,3 i hver gruppe.
10-11 år afvikles ikke som et mesterskab, og der overrækkes derfor ikke DAF's ungdomsmedaljer, men "normale medaljer".

Tidsskema:

Vil kunne findes på tif.dk og Roster.
Vær opmærksom på at 10/11 år er fra 10-13:30 og 12/13 år samt 14/15 år fra 11-16:30

Eventuelle spørgsmål:

Magnus Poulsen, tlf. 42703270
email: magnus.h.poulsen@gmail.com

Vi ses d. 21. september på:

Lyngby atletik stadion: Lundtoftevej 53a
2800 Kgs. Lyngby

