

Dansk
Atletik



19 - 09 -

Østdanske

HOLD-

MESTERSKABER

UNGDOM

2020



Lyngby

Atletikstadion

HOLD

I alle aldersgrupper, kan der både stilles; drenge-, pige- og mixhold

For komplette regler om

holdsammensætning for både drenge,

piger og mix-hold, se tif.dk eller :

12.16.3

10-11 år: årg. 2010-2009

60m hæk

1000m

Længde

Kugle

60m

4x60m stafet

Højde

Spyd*

*der kastes med 400 g spyd og uddeles point jævnfør boldkastpointtabellen

12-13 år: årg. 2008-2007

60m/80m hæk

1000m

Længde

Kugle

80m

4x80 stafet

Højde

Spyd

14-15 år: årg. 2006-2005

80m/100m hæk

300m

4x100m stafet

Højde

100m

800m/1500m

Længde

Kugle

Spyd

Diskos

Stang (d)

DISCIPLINER

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Tilmelding:

Skriv til mailen: magnus.h.poulsen@gmail.com
for at tilmelde antal hold, senest lørdag d. 5. september.
Holdopstilling på tilmeldingsark, senest lørdag d. 12 september.
Tilmeldingsark findes på tif.dk

Dommere:

Deltagende klubber vil blive bedt stille dommere/hjælpere i det omfang det er nødvendigt.

Eftertilmelding:

Mod 2 x startgebyr indtil 72 timer før stævnestart. I det omfang tidsskemaet tillader det.

Startgebyr:

505 kr. pr. hold. Startgebyret opkræves efter stævnet. Når et hold er tilmeldt binder tilmeldingen.

Medaljer:

Til hold nr. 1,2,3 i hver gruppe.
10-11 år afvikles ikke som et mesterskab, og der overrækkes derfor ikke DAF's ungdomsmedaljer, men "normale medaljer".

Tidsskema:

Vil kunne findes på tif.dk

Eventuelle spørgsmål:

Magnus Poulsen, tlf. 42703270
email: magnus.h.poulsen@gmail.com

Vi ses d. 19. september på:

Lyngby stadion: Lundtoftevej 53a
2800 Kgs. Lyngby

