

| Længde 1 | 10:00-10:30 | 10:50-11:40 | 11:40-12:10 |
|----------------|------------------|------------------|------------------|
| Leder | Jeppe Hansgaard | Jeppe Hansgaard | Jeppe Hansgaard |
| Målbånd1 | Sparta | Amager | Sparta |
| Målbånd2 | Sonia Banco | Sonia Banco | Sonia Banco |
| Rive sandkasse | Sparta | Holte | Sparta |
| Vind | Janne Olsen | Janne Olsen | Janne Olsen |
| Roster | Karin Qvistgaard | Karin Qvistgaard | Karin Qvistgaard |

| Løb | 9:30-16:30 |
|-------------|------------|
| Starter | Nis Maybom |
| Heat chef | Valdemar |
| Runner/Vind | Hanna |
| Roster | Allan |

| Længde 2 | 10:00-10:40 | 10:50-11:20 | 11:40-12:10 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| Leder | Hans Løber | Hans Løber | Hans Løber |
| Målbånd1 | Holte | Amager | Sparta |
| Målbånd2 | Julie | Julie | Julie |
| Rive sandkasse | IK Hellas | IK Hellas | IK Hellas |
| Vind | Pauline | Pauline | Pauline |
| Roster | Pauline | Pauline | Pauline |

| Stafet | 15:10-16:25 |
|---------------|--------------------------|
| Første skifte | FIF |
| Andet skifte | TIF (Jens Larsen, Karin) |
| Tredje skifte | Sparta |

| Spydkast | 12:30-13:00 | 13:10-14:00 | 14:10-15:00 | 15:10-15:40 |
|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Leder | Jeppe Hansgaard | Jeppe Hansgaard | Jeppe Hansgaard | Jeppe Hansgaard |
| Målbånd1 | Sonia Blanco | Sonia Blanco | Sonia Blanco | Sonia Blanco |
| Målbånd2 | Sparta | Sparta | Holte | Amager |
| Spyd tilbage | Janne Olsen | Janne Olsen | Janne Olsen | Janne Olsen |
| Roster | Karin Qvistgaard | Karin Qvistgaard | Karin Qvistgaard | Karin Qvistgaard |

| Diskos | 10:00-10:30 | 10:50-11:30 |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| Leder | Vivian | Vivian |
| Målbånd1 | FIF | FIF |
| Målbånd2 | Christian | Bardo |
| Redskab tilbage | KIF | KIF |
| Roster | Efter i sekretariatet | Efter i sekretariatet |

| Hylerkast | 12:35-13:20 | 13:50-14:40 |
|--------------|-------------|-------------|
| Leder | Hans Løber | Hans Løber |
| Målbånd1 | FIF | FIF |
| Målbånd2 | Julie | Julie |
| Spyd tilbage | Pauline | Pauline |
| Roster | Julie | Julie |

| Kugle | 10:00-10:30 | 11:40-12:15 | 12:30-13:00 | 13:10-13:40 | 13:50-14:20 | 14:30-15:00 |
|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Leder | Frank Larsen | Frank Larsen | Frank Larsen | Frank Larsen | Frank Larsen | Frank Larsen |
| Målbånd1 | NC | NC | NC | Jens Larsen | Jens Larsen | Jens Larsen |
| Målbånd2 | Peter Gede | Peter Gede | Peter Gede | Peter Gede | Peter Gede | Peter Gede |
| Redskab tilbage | Herlev | Bardo | Christian | NC | NC | NC |
| Roster | NC | Christian | NC | Christian | Christian | Christian |

| Højde | 10:00-10:50 | 11:40-12:45 | 13:10-13:40 | 14:10-15:00 |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Leder | Claus | Claus | Claus | Claus |
| Hjælper1 | HvAM | HvAM | HvAM | GIC |
| Hjælper2 | Robin | Robin | Robin | Robin |
| Roster | Robin | Robin | Robin | Robin |