	Spyd1	Spyd2	Længde 1	Længde 2	Diskos	Kugle	Højde 1		Hæk (60, 80 og 100 m Hæk)	Sprint (60, 80 og 100 m)	Mellem (300 m)	Lang (800, 1000 og 1500 m)	Stafet (4x60, 4x80 og 4x100 m)	
10:00									M11 4x60hæk					10:00
10:10														10:10
10:20						M11								10:20
10:30												M11		10:30
10:40														10:40
10:50														10:50
10:55				P11										10:55
11:00			D11				D15		P13					11:00
11:05														11:05
11:10						P15			D13					11:10
11:15									P15					11:15
11:20														11:20
11:25	D11	P11	P13						D15					11:25
11:30				D13										11:30
11:40							D13			P15				11:40
11:45										D15				11:45
11:50														11:50
11:55										M11				11:55
12:00					D15									12:00
12:10										P13				12:10
12:20						P13				D13				12:20
12:30														12:30
12:40	D13	P13											M11	12:40
12:50							P15							12:50
13:00														13:00
13:10						D15							Præmier for M11	13:10
13:20														13:20
13:30											P15			13:30
13:40		P15									D15			13:40
13:50	D15					D13								13:50
14:00							P13					D13		14:00
14:10												P13		14:10
14:20														14:20
14:30												P15		14:30
14:40			D15	P15	P15							D15		14:40
14:50														14:50
15:00														15:00
15:10													D13	15:10
15:20													P13	15:20
15:30													M13	15:30
15:40														15:40
15:50													D15	15:50
16:00													P15	16:00
16:10													M15	16:10
16:20														16:20
16:30													Præmeioverrækkelse	16:30
16:40														16:40
16:50														16:50
17:00														17:00